



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

galicia

**PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO POLO
QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA
FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA
OCACIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO
DEPORTE FEDERADO DE GALICIA**

XADREZ



ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
2.	OBXECTO E METODOLOXÍA	4
3.	MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19	5
3.1.	MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL	5
3.2.	MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.).....	6
3.3.	OUTRAS MEDIDAS.....	7
4.	PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN.....	9
5.	COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO	13
6.	COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19	14
	ANEXO 1 : TABOA DE ADESTRAMENTOS .	
	ANEXO 2 : TABOA DE COMPETICIÓNS	
	DECLARACIÓNS DE RESPONSABILIDADE PARA ENTIDADES E DEPORTISTAS	
	DECLARACIÓN DE ACEPTACIÓN INDIVIDUAL E MENORES	



1. INTRODUCCIÓN.

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influencia dalgún dos outros. “Conduta” e “información” son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por elo está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara a instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para respostar como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha Metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando á administración deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).

Están sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estruturais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son a febre, a tose seca e o cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfato e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.



A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demais ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersonal de seguridade.

Estas gotículas poden caer sobre os obxectos e superficies que rodean á persoa, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcól, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.

2. OBXECTO E METODOLOXÍA.

O obxecto deste protocolo é establecer a metodoloxía a seguir polas federacións deportivas galegas no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia. Os protocolos federativos serán de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e deberá publicarse na web da respectiva federación.

A Metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente o federativo, a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. Serán as propias federacións e os seus integrantes naturais quen, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promovan e realicen o seguimento das medidas e adaptacións que se acorden para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

Definíronse varias etapas temporais, a primeira para a preparación e elaboración da ferramenta FISICOVID-DXTGALEGO para enfoque, visión e misión da mesma, despois recollida de información para diagnose de obxectivos e detección da necesidade de desenvolvemento propio de ferramentas. Na segunda etapa formalizouse un grupo de traballo con técnicos da Secretaría Xeral para o Deporte y expertos do ámbito universitario. Na terceira etapa desenvolveuse a principal ferramenta de recollida de información, análise e aportación de medidas.



Establecéronse 10 grupos de traballo entre as 58 federacións deportivas galegas, segundo similitudes da práctica deportiva, co obxectivo de favorecer a súa complementación á hora de identificar potenciais situacións de risco de contaxio e determinar as medidas máis eficientes de acordo aos contextos concretos nos que se desenvolve a práctica en cada caso, compartindo a información entre elas.

Tras varias reunións de traballo tanto internas de cada federación como dos 10 grupos de traballo, identificáronse e debatéronse todas aquelas situacións e medidas plantexadas, adaptandoas a cada situación.

En todo caso, este tamén é un proceso de análise flexible, formativo e continuo, que require dunha revisión permanente das situacións de contaxio e das medidas, atendendo á normativa que se vaia establecendo por parte das autoridades sanitarias, así como das situacións que vaian xurdindo en cada contexto deportivo.

3. MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19.

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exigible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, **establécense unha serie de recomendacións xerais**, que deberán ser concretadas, en todo caso, polas medidas específicas determinadas pola federación deportiva galega no seu protocolo federativo.

3.1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL.

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas pola federación deportiva ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberánse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.

- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.
- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.
- A sala de xogo será limpada a fondo e desinfectada antes do comezo da competición. A desinfección repetirase antes do inicio de cada xornada, polo menos unha vez ao día. De igual forma se desinfectarán os puntos de contacto común como pomos, portas, baños, etc.
- Despois de cada partida e antes do comezo da seguinte sesión de xogo se desinfectará o material de xogo, pezas, taboleiros e reloxos.

3.2. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.).

- **Xerais:**
 - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a Entidade deportiva no seu protocolo.
 - Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal ou na súa falta, utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.

- Sempre que sexa posible, os deportistas, durante a práctica deportiva deberán manter a distancia de seguridade interpersoal. A estes efectos, o protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.
- Evitar lugares concurridos.
- Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
- Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
- Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
- Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
- Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
- **Desprazamentos aos adestramentos e ás competicións:**
 - Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcohólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.
- **Alimentos, bebidas ou similares:**
 - Non se deben compartir alimentos, bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

3.3. OUTRAS MEDIDAS.

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
 - A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.

- Será obrigatorio dispoñer de dispensadores de xel ou solucións hidroalcohólicas en número suficiente nas salas de xogo, e portas de entrada e saída.
- Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
- Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.
- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN.**
 - A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
 - Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
 - Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
 - Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.
- **MEDIDAS DE FORMACIÓN.**
 - Deberase promover a formación, especialmente entre o staff para:
 - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento, intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.
 - Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcohólico, a colocación

correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.

4. PROCEDIMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN.

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio, as federacións deportivas galegas deben partir dos mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose para esta ferramenta un sistema de categorías interrelacionadas entre sí, para que o tecido deportivo determine unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres **momentos**: antes, durante, e despois da práctica.
- Considera aos **axentes** cos que pode haber contaxio: Staff propio, Deportistas, outros alleos.
- Identifica a **vía de contaxio**: Contacto, vía Aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao Lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
<i>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao Lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>DESPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.

<u>IDENTIFICAR O AXENTE</u>	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
<i>STAFF PROPIO</i>	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como directivos, adestradores, preparadores físicos, xuíces/árbitros, asistentes, delegados, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).
<i>DEPORTISTAS</i>	Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.
<i>OUTROS ALLEOS</i>	Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.
<i>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</i>	Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar piragüas, colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</i>	Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, postas de tiro, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZOS DE USO ALTERNO</i>	Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>USO DE BOTELLAS E VASOS</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>COMIDA E VÍVERES</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
	xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).

Seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, cada federación deportiva téñ que identificar as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

Nos anexos 1 e 2 identifícanse estas situacións referentes ao deporte do xadrez. Estas situacións e medidas irán adaptándose á situación Covid do momento.

ANEXO 1 TÁBOA DE ADESTRAMENTO.

ANEXO 2 : TÁBOA DE COMPETICIÓN.

5. COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Cada federación designará un coordinador para a implementación e seguimento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.

O coordinador federativo interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte será o presidente da federación Galega de Xadrez.

Nas competicións e actividades nombrarase un Coordinador que coincidirá co director da competición ou actividade. Será responsable de supervisar ou controlar o test ou control de saúde dos deportistas, técnicos e árbitros nas acreditacións do primeiro día de competición. Encargarase do cumprimento do protocolo e da comunicación e seguimento das sintomatoloxías Covid que puidesen existir.



6. COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirárase do grupo e conducírase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.

ANEXO 1 (TÁBOA ADESTRAMENTO)

RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

ESPECIALIDADE: XADREZ				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes	Staff (adestradores)	Contacto persoa a persoa	Adestrador que está en camiño a sala de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Ter posta a mascarilla.
Antes	Staff (adestradores)	Contacto persoa a persoa	Adestrador que se atopa na sala de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Ter posta a mascarilla. – Lavar as mans co xel. – Non saludar por contacto os deportistas nin alleos.
Antes	Staff (adestradores)	Material deportivo de uso secuencial	Adestrador que está preparando a sala de adestramento e o material.	<ul style="list-style-type: none"> – Ter posta a mascarilla. – Lavar as mans co xel. – Ter colocado o material e desinfectado. – Ter colocado xel para os deportistas.
Antes	Staff (adestradores)	Contaxio por vía aérea	Adestrador que se encontra na sala de adestramento a chegada dos deportistas.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar posta a mascarilla. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros con é entre os deportistas.
Antes	Staff (adestradores)	Uso de botellas e vasos	Calquer bebida na sala de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Debe levalo en mochila. – Debe estar desinfectado previamente. – NON COMPARTIR, debe ser individualizado.
Antes	Staff (adestradores)	Comidas e víveres.	Alimentos na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none"> – Debe levalo en mochila ou envoltorio. – Debe estar desinfectado previamente. – NON COMPARTIR, debe ser individualizado.
Antes	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas que chegan a sala de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar posta a mascarilla. – Lavar as mans co xel. – Seguir indicacións do adestrador. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros. – Non saludar por contacto físico.
Antes	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Material de xogo ou clases.	<ul style="list-style-type: none"> – Asegurarse que está desinfectado. – Non compartir con outros deportistas.
Antes	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Deportista na sala de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar posta a mascarilla. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.
Antes	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Levar bebidas ou botellas na sala de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levalas en mochila e desinfectadas. – NON compartir con outras persoas.
Antes	Deportistas	Comida e víveres	Levar alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> – Deben de ir en mochila ou con envoltorio. – Desinfectado previamente. – NON compartir con outras persoas.
Antes	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes dos deportistas que os levan o local de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar posta a mascarrilla. – Non entrar na sala de adestramento, quedando fora da mesma. – Manter en todo momento a distancia de 1,5 metros con outras persoas.
Antes	Outros alleos (acompañantes)	Contaxio por vía aérea	Acompañantes dos deportistas que se atopen cerca do local de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Levarposta a mascarilla. – Manter en todo momento a distancia de 1,5 m.
Durante	Staff (adestradores)	Contacto persoa a persoa	Adestrador que está na sala de xogo adestrando e con clases.	<ul style="list-style-type: none"> – Levar posta a mascarilla. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.



ESPECIALIDADE: XADREZ				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Durante	Staff (adestradores)	Material deportivo de uso secuencial	Adestrador co material de xogo durante o adestramento cos deportistas.	<ul style="list-style-type: none">– Usar PC portátiles, pantalles e proxeccións para non ter que dar explicacións sobre os taboleiros de xogo en proximidade cos deportistas.– De ser necesario, usar ademais de mascarillas un protector facial.
Durante	Staff (adestradores)	Contaxio por vía aérea	Adestrador impartindo clases.	<ul style="list-style-type: none">– Levar posta a mascarilla.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 m.– En descansos, manter as distancias e a mascarilla.– Non compartir bebidas nin alimentos.
Durante	Deportistas	Contacto perso a perso	Deportistas que están na sala de xogo adestrando e con clases.	<ul style="list-style-type: none">– Levar posta a mascarilla– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.– Respetar o aforo permitido na sala.
Durante	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Deportistas co material de xogo durante o adestramento, sólo ou compartido con outro deportista.	<ul style="list-style-type: none">– Manterse a distancia máxima posible de outros deportistas de ser necesaria xogar unha partida.– Levar posta a mascarilla.– Lavarse con xel as mans antes e despois da partida.– Lavarse co xel as mans despois de tocar material que toca o seu oponente.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Nas clases e adestramentos.	<ul style="list-style-type: none">– Levar posta a mascarilla.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.– En descansos, manter as distancias e as mascarillas.
Durante	Deportistas	Uso de botellas e vasos	En descansos ou pausas de adestramento.	<ul style="list-style-type: none">– Manter as distancias de seguridade de 1,5 m.– Non compartir botellas e vasos con outras persoas.– Lavar as mans antes e despois de usar botellas ou vasos.
Durante	Deportistas	Comida e víveres	En descansos ou pausas de adestramento.	<ul style="list-style-type: none">– Manter as distancias de seguridade.– Non compartir alimentos con outras persoas.– Lavar as mans antes e despois de comer.
Durante	Outros alleos (acompañantes)	Contacto perso a perso	Acompañantes dos deportistas que se encontren próximos o local de adestramento.	<ul style="list-style-type: none">– Ter posta a mascarilla.– Manter en todo momento a distancia de 1,5 m.
Despois	Staff (adestradores)	Contacto perso a perso	Adestrador que finaliza a sesión e se despide dos deportistas e outros.	<ul style="list-style-type: none">– Levar posta a mascarilla.– Lavarse as mans con xel.– Non darse as mans, nin outros xestos de despedida con contacto.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 m.
Despois	Staff (adestradores)	Material deportivo de uso secuencial	Adestrador que recolle o material de xogo e outro usado no adestramento.	<ul style="list-style-type: none">– Desinfectar todo o material usado con xel.– Lavar as mans despois de recoller o material.– Manter a distancia con outro personal do staff na recollida do material.– Ter posta a mascarilla de ser necesario na recollida do material.
Despois	Staff (adestradores)	Contaxio por vía aérea	Adestrador que se despide dos deportistas e acompañantes.	<ul style="list-style-type: none">– Ter posta a mascarilla.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros en todo momento.
Despois	Staff	Uso de botellas e vasos	Adestrador o finalizar o	<ul style="list-style-type: none">– Non compartir bebidas, botellas ou vasos con



ESPECIALIDADE: XADREZ				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
	(adestradores)	vasos	adestramento.	outras persoas. – Manter distancia de seguridade de 1,5 metros.
Despois	Staff (adestradores)	Comidas e víveres.	Adestrador o finalizar o adestramento.	– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros. – Non compartir alimentos con outras persoas.
Despois	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas o finalizar o adestramento e abandonar os locais.	– Levar posta a mascarilla. – Non darse as mans nin outras mostras de contacto nas despedidas. – Manter a distancia de seguridade.
Despois	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Deportistas o finalizar o adestramento e recoller o material.	– Levar posta a mascarilla. – Lavar as mans co xel, antes e despois da recollida de material. – Si recolle material, desinfectalo. – Si se recolle con outra persoa, manter distancias.
Despois	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Deportistas o finalizar o adestramento e abandonar os locais.	– Levar posta a mascarilla. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.
Despois	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Deportistas que abandonan os locais e están fora ou na comida ou descansos.	– Non compartir bebidas, botellas ou vasos con outras persoas. – Manter distancia de seguridade de 1,5 m.
Despois	Deportistas	Comidas e víveres.	Deportistas que abandonan os locais e están fora ou na comida ou descansos.	– Non compartir alimentos con outras persoas. – Manter distancia de seguridade de 1,5 m.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes que recollen os deportistas na saída do local de adestramento.	– Levar posta a mascarilla. – Lavar as mans antes de recoller o deportista. – Non saudar con contacto a outras persoas, mantendo a distancia de seguridade.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Contaxio por vía aérea	Acompañantes que recollen os deportistas na saída do local de adestramento.	– Levar posta a mascarilla. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros con outras persoas.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Uso de botellas e vasos Comidas e alimentos.	Acompañantes que comen cos deportistas.	– Non compartir bebidas ou alimentos. – Lavar as mans co xel, antes e despois da comer. – Manter a máxima distancia de seguridade posible.



ANEXO 2 (TÁBOA COMPETICIÓN)

RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

(UNHA TÁBOA POR CADA ESPECIALIDADE. OLLO AOS DIFERENTES TIPOS DE COMPETICIÓN -menores, espazos, etc..)

ESPECIALIDADE: XADREZ				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes	Staff (adestradores)	Contacto persoa a persoa	Adestrador que están en camiño a sala ou se atopa nela antes do comenzo da competición.	<ul style="list-style-type: none">– En xeral: sin acceso a sala de xogo.– Ter posta a mascarilla. Lavarse as mans co xel.– Respetar as normas de acceso : desinfectar o calzado na entrada na alfombra que se coloque, lavar as mans con xel, ter posta a mascarilla, non saudarse cas mans, tomar a temperatura corporal a entrada.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros; tanto no control de accesos como nas salas de xogo.– Non levar calzado aberto.
Antes	Staff (árbitros)	Contacto persoa a persoa	Arbitro que están en camiño a sala ou se atopa nela antes do comenzo da competición.	<ul style="list-style-type: none">– Manter a mesa arbitral a distancia mínima de 1,5 metros das mesas de xogo.– Ter una mampara apropiada de separación para atender consultas nas mesas arbitrais.– Ter posta a mascarilla no acceso de deportistas a sala.– Lavarse as mans co xel o comenzo.– Desinfección do calzado. Éste non pode ser aberto.– Levar roupa de larga cubrindo as extremidades.– Respetar as normas de acceso, non saudarse cas mans, tomar a temperatura corporal a entrada.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros; tanto no control de accesos como nas salas de xogo.– As planillas deixaránse nas mesas de xogo.
Antes	Staff (árbitros)	Material deportivo de uso secuencial	Árbitros que está preparando a sala de adestramento e o material.	<ul style="list-style-type: none">– Ter posta a mascarilla.– Lavarse as mans con gel, antes e despois da preparación e colocación do material.– Ter colocado o material e desinfectado.– Colocar a seu material propio do arbitraje, e desinfectalo.– Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Antes	Staff (árbitros)	Contaxio por vía aérea	Árbitros que se encontra na sala de adestramento a chegada dos deportistas.	<ul style="list-style-type: none">– Todos deben levar posta a mascarilla e pantalla facial.– Manter a distancia mínima de seguridade de 1,5 m; cos deportistas é entre eles.
Antes	Staff (organizadores)	Contacto persoa a persoa	Organizadores que están montando a sala de xogo antes do comenzo da competición.	<ul style="list-style-type: none">– Ter posta a mascarilla en todo momento.– Lavarse as mans co xel o comenzo do montaxe e final.– Desinfección do calzado. Éste non pode ser aberto.– Levar roupa de larga cubrindo as extremidades.– Respetar as normas de acceso, non saudarse cas mans, tomar a temperatura corporal a entrada.– Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros; tanto no control de accesos como nas salas de

				<p>xogo.</p> <ul style="list-style-type: none"> – O material de xogo como planillas, bolígrafos, taboleiros, pezas, reloxos colocaránse respetando a distancia de 1,5 metros entre deportistas. – A sala e o material deixarase totalmente desinfectado antes de cada partida. – Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Antes	Staff (organizadores)	Contaxio por vía aérea	Organizadores que están montando a sala de xogo antes do comenzo da competición.	<ul style="list-style-type: none"> – Ter posta a mascarilla en todo momento. – Respetar a distancia de 1,5 metros coas persoas. – Cada día de competición desinfectarán completamente a fondo a sala de xogo.
Antes	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas que chegan a sala de competición.	<ul style="list-style-type: none"> – Ter posta a mascarilla. – Na entrada respetar o acceso que será individual. – Marcas de distancia no suelo para accesos. – Paneles roll-up de instrucións e control nos accesos. – Control de temperatura corporal na entrada. – Lavarse as mans co xel, colocado ao efecto. – Seguir indicacións do persoal encargado de cumprir as normas de protocolo. – Manter sempre a distancia de seguridade de 1,5 m. – Non saludar por contacto os demais. – Podese permitir o acceso de botella pequena e comida para uso exclusivo individual. Todo recollido dentro de unha pequena mochila, que se desinfectará na entrada e manterase co deportista en todo momento.
Antes	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Deportistas que chegan a sala de competición.	<ul style="list-style-type: none"> – Non se podrá compartir ningún material propio. – Ter na mesa un bote individual de xel para lavar as mans con frecuencia, sobre todo o tocar as pezas do rival e reloxos de xogo. – As planillas de xogo NON se intercambian co rival. – Cada deportista só cubrirá e asinará a súa. – Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Antes	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Deportistas que chegan a sala de competición.	<ul style="list-style-type: none"> – Ter posto en todo momento a mascarilla. – Manter a distancia máxima posible co rival (entorno a 1 metro que é o espazo da mesa de xogo). – Manterse a distancia de seguridade de 1,5 metros co resto do persoal que acceda a sala e outros deportistas.
Antes	Outros alleos (acompañantes, pais,..)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes dos deportistas que os levan o local de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – En xeral: Non se permite o acceso a sala de xogo nin os seus accesos. – Ter posta a mascarrilla. – Non entrar na sala de xogo, quedando fora da mesma, se non se autoriza. – Manter en todo momento a distancia de 1,5 m.
Durante	Staff (adestradores)	Contacto persoa a persoa	Adestrador que este acreditado na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none"> – Respetar as normas de acceso : desinfectar o calzado na entrada, lavar as mans con xel, ter posta a mascarilla, non saudarse cas mans. – Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros, tanto no control de accesos como na sala de xogo.



				<ul style="list-style-type: none">- Non coller ningún material dos deportistas (planillas bolígrafos, ...).- Seguir as instrucións que se den para permanecer na sala de xogo.
Durante	Staff (arbitros)	Contacto persoa a persoa	Arbitros que estén na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.- O aproximarse os deportistas ou moverse pola sala de xogo, utilizar un protector facial.- Utilizar xel desinfectante con frecuencia, sobre todo o aproximarse os deportistas.- Na mesa terá unha mampara para atender os deportistas ou consultas.- Asegurarse de dar autorización para as saídas os baños, e que se cumpran os aforos permitidos nos mesmos.
Durante	Staff (organizadores)	Contacto persoa a persoa	Organizadores e persoal de control sanitario.	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.- Lavar as mans co xel frecuentemente, sobre todo o aproximarse a outras persoas.- Na súa mesa terán unha mampara para manter as distancias nas consultas con outras persoas.
Durante	Staff (arbitros)	Material deportivo de uso secuencial	Arbitro que está na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Terá na mesa arbitral xel para lavar as mans con frecuencia.- De ter que entregar planillas de xogo os deportistas, desinfectalas previamente se non o estiveran.- Preferentemente utilizar guantes para manipular material.- Usar as papeleiras específicas para os guantes e outro material de residuo.- Si toca material de xogo dos deportistas lavar antes e despois de tocalo.
Durante	Staff (organizadores)	Material deportivo de uso secuencial	Organizadores e persoal de control.	<ul style="list-style-type: none">- Manter as mesas co xel desinfectante.- De utilizar megafonía, ter o micro con envoltorio e desinfectado.- Lavar as mans antes e despois de usar ou manexar material. Usar guantes si fose necesario.- O material que se dé en algún momento debe de asegurarse que está desinfectado.- Controlar os accesos os baños dos deportistas, cumprindo os aforos que se señalen.
Durante	Staff (organizadores)	Superficie de uso secuencial.	Organizadores e persoal de control das normas sanitarias.	<ul style="list-style-type: none">- Terán nas súas mesas xel para lavar as mans con frecuencia.- Terán xel especial para desinfección de superficies e material.- Desinfectar calquer material que se entregue.- Si tocan material de xogo dos deportistas lavar as mans antes e despois.- De ser necesario, utilizar guantes para manipular material.- Usar e controlar que se usen as papeleiras destinadas para depositar o lixo.- Si hay algunha persoa con síntomas Covid, aislalo na sala destinada para elo, según o protocolo xeral.
Durante	Staff (adestradores)	Contaxio por vía aérea	Adestradores na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Respetar a distancia de seguridade de 1,5 metros cos deportistas e outras persoas.



Durante	Staff (arbitros)	Contaxio por vía aérea	Arbitro que está na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Utilizar unha mampara na mesa arbitral.- Respetar a distancia de seguridade de 1,5 metros.- Si se aproxima a unha mesa de xogo cos deportistas utilizar tamén un protector facial.
Durante	Staff (organizadores)	Contaxio por vía aérea	Organizadores e persoal de control na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.- Utilizar unha mampara na mesa de organización para separación con outras persoas.- De moverse entre mesas de xogo, utilizar preferentemente un protector facial.
Durante	Staff (adestradores)	Uso de botellas e vasos	Adestradores na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Non compartir botellas, vasos ou alimentos cos deportistas.- Lavar as mans antes e despois de beber ou comer.- Usar as papeleiras dispostas para este lixo.
Durante	Staff (arbitros)	Uso de botellas e vasos	Arbitro que está na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Non compartir bebidas ou vasos.- Lavar as mans antes e despois de beber ou comer.- Usar as papeleiras dispostas para este lixo.
Durante	Staff (organizadores)	Uso de botellas e vasos	Organizadores e persoal de control na sala de xogo	<ul style="list-style-type: none">- Non compartir bebidas ou vasos.- Lavar as mans antes e despois de beber ou comer.- Usar as papeleiras dispostas para este lixo.- De entregar botellas ou vasos os deportistas, lavar as mans antes e despois de facelo.- De ser necesario utilizar guantes, que se terán na sala.
Durante	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Estar sentado evitando o máximo moverse pola sala de xogo e aproximarse a outras mesas.- Manterse a distancia aproximada de 1 metro co seu rival (a mesa medirá sobre 0,80 m.).- Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros cos outros deportistas.- Non tocar a cara cas mans.- Non saudarse cas mans co rival nin o principio nin final da partida.- Seguir as normas que se indiquen en cartelería.
Durante	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas que van os baños.	<ul style="list-style-type: none">- Para ir os baños solicitar autorización o árbitro, seguindo as normas do persoal de control.- Utilizar únicamente os servizos e dependencias que se indiquen e estivesen sinalizadas.- O entrar e salir lavar as mans co xel.- Nos baños non se cruzarán nin aproximarán a outros deportistas.
Durante	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Deportistas que están na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Non tocar a planilla do seu oponente en ningún momento.- Manter a distancia de seguridade cos outros deportistas.- Terá na mesa un bote de xel para lavarse as mans con frecuencia, sobre todo o tocar as pezas do seu rival.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.- Non asinar a planilla de xogo do rival.- Calquer material propio com bolígrafos, non se



				<p>compartirá con outra persoa.</p> <ul style="list-style-type: none">- De ser necesario, solicitar o árbitro a desinfección de algún material ou xel.
Durante	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Deportistas que están na sala de xogo para competición.	<ul style="list-style-type: none">- Utilizar mascarilla.- Manter a distancia de seguridade de 1,5 m.- Non levantarse e aproximarse a outros deportistas a menos de 1,5 metros.- Pedirá autorización para ausentarse da mesa de xogo ou local.
Durante	Deportistas	Uso de botellas e vasos	Deportistas que están na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Si entra con unha botella debe levala desinfectada.- Non compartir botellas e vasos con outras persoas.- Lavar as mans antes e despois de usar botellas ou vasos.- Recomendable levar as bebidas en mochila individual.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Durante	Deportistas	Comida e víveres	Deportistas que están na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Non compartir ningún tipo de comida con outras persoas.- Lavar as mans antes e despois de comer.- Recomendable levar os alimentos en mochila individual.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Durante	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Acompañantes dos deportistas que se encontren na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Levar mascarrilla.- Respetar as normas de acceso e estadia na sala.- Manter en todo momento a distancia de 1,5 m.- Non dar a man nin saudar por contacto as persoas.
Durante	Outros alleos (acompañantes)	Contaxio aéreo	Acompañantes dos deportistas que se encontren na sala de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- En xeral non se permite o acceso a sala de xogo.- Levar mascarrilla.- Respetar as normas de acceso e estadia na sala.- Manter en todo momento a distancia de 1,5 m.- Ocupar os lugares sinalizados para acompañantes.
Despois	Staff (adestradores)	Contacto persoa a persoa	Actos de entregas de premios e clausuras.	<ul style="list-style-type: none">- Lavar as mans co xel a entrada o local.- Non acercarse os deportistas, permanecendo los lugares habituais.- Controles de acceso para manter o aforo.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Despois	Staff (adestradores)	Material de uso secuencial.	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Non coller os premios de outra persoa sin que se desinfecte antes.- Lavar as mans despois de ter o trofeo ou premio.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.
Despois	Staff (adestradores)	Contaxio por vía aérea	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Levar mascarilla en todo momento.- Manter as distancias de seguridade.- Non acercarse os deportistas, permanecendo los lugares habituais.- Seguir as instrucións que se indiquen.
Despois	Staff (árbitros)	Contacto persoa a persoa	Arbitro o finalizar as partidas.	<ul style="list-style-type: none">- Ter posta a mascarilla.- Lavarse as mas con xel.



				<ul style="list-style-type: none">- Non darse as mans, nin outros xestos de despedida con contacto.- Manter a distancia de seguridade de 1,5 m.
Despois	Staff (árbitros)	Material deportivo de uso secuencial	Arbitro o finalizar as partidas.	<ul style="list-style-type: none">- Desinfectar todo o material usado con xel.- Lavarse as mans despois de recoller o material (planillas....).- Manter a distancia con outro personal do staff na recollida do material.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Despois	Staff (árbitros)	Contaxio por vía aérea	Arbitro o finalizar as partidas.	<ul style="list-style-type: none">- Ter posta a mascarilla.- Manter a distancia de seguridade en todo momento.
Despois	Staff (árbitros)	Uso de botellas e vasos Comidas e víveres.	Arbitro o finalizar as partidas.	<ul style="list-style-type: none">- Non compartir bebidas nin comidas con outras persoas.- Depositar os produtos na papeleira especial para residuos deste tipo.- Lavar as mans na saída.- Manter distancia de seguridade de 1,5 m.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Despois	Staff (árbitros)	Contacto persoa a persoa	Actos de entregas de premios e clausuras.	<ul style="list-style-type: none">- Manter as distancias de seguridade.- Lavar as mans co xel a entrada o local.- Non acercarse os deportistas, permanecendo los lugares habituais.- Controles de acceso para manter o aforo.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.
Despois	Staff (árbitros)	Material deportivo de uso secuencial	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Non coller os premios de outra persoa sin que se desinfecte antes.- Lavar as mans despois de ter o trofeo ou premio.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Despois	Staff (árbitros)	Contaxio por vía aérea	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Levar mascarilla en todo momento.- Manter as distancias de seguridade.- Non acercarse os deportistas, permanecendo los lugares habituais.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.
Despois	Staff (organizadores)	Contacto persoa a persoa	Organizadores e persoal de control na saída do local de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Ter posta a mascarilla.- Lavar as mans antes e despois de recoller o material.- Non saudar con contacto a outras persoas, mantendo a distancia de seguridade máxima con outros alleos.
Despois	Staff (organizadores)	Material deportivo de uso secuencial	Organizadores e persoal de control na saída do local de xogo.	<ul style="list-style-type: none">- Desinfectar todo o material de xogo, o final de cada partida.- Desinfectar todo o material auxiliar como sillas, mesas e calquer outra superficie de contacto.- Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros con outras persoas.- Lavar as mans o finalizar.- Na recollida de material, levalo todo desinfectado.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen

				para depositar calquer material usado.
Despois	Staff (organizadores)	Contaxio por vía aérea	Organizadores e persoal de control na saída do local de xogo.	<ul style="list-style-type: none"> - Levar a mascarilla. - Diariamente entre cada xornada desinfectar a sala de xogo. - Lavar as mans con frecuencia. - Manter as distancias de seguridad no máximo posible.
Despois	Staff (organizadores, persoal que entrega os premios)	Contacto persoa a persoa	Actos de entregas de premios e clausuras.	<ul style="list-style-type: none"> - Manter as distancias de seguridad. - Lavar as mans co xel a entrada o local. - Non acercarse os deportistas, permanecendo los lugares habituais. - Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.
Despois	Staff (organizadores, persoal que entrega os premios)	Material deportivo de uso secuencial	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none"> - Os premios e trofeos recolleos o deportista dun lugar donde se coloquen, previamente desinfectados e empaquetados. - Levar mascarilla en todo momento. - Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos. - Usar as papeleiras especiais que se coloquen para depositar calquer material usado.
Despois	Staff (organizadores, persoal que entrega os premios)	Contaxio por vía aérea	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none"> - Levar mascarilla en todo momento. - Manter as distancias de seguridad. - Non acercarse os deportistas, permanecendo los lugares habituais. - Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.
Despois	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Deportistas o finalizar a competición.	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar mascarilla. - Non darse as mans nin outras mostras de contacto nas despedidas. - Manter a distancia de seguridade de 1,5 m. - Lavarse con xel o abandonar a sala de xogo.
Despois	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Deportistas o finalizar a competición.	<ul style="list-style-type: none"> - Deixar a planilla firmada encima da mesa. - Colocar as súas pezas no taboleiro de xogo. - Levar todas as súas pertencencias. - Lavar as mans con xel na saída. - Desinfectar o calzado na saída. - Usar as papeleiras especiais que se coloquen.
Despois	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Deportistas o finalizar a competición.	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar mascarilla. - Manter a distancia de seguridade de 1,5 m.
Despois	Deportistas	Uso de botellas e vasos Comidas e víveres.	Deportistas o finalizar a competición.	<ul style="list-style-type: none"> - Non compartir bebidas nin comidas con outras persoas. - Dentro do posible, manter distancia de seguridade de 1,5 m. - Levar as súas pertencencias, desinfectados previamente na saída. - Deixar residuos nas papeleiras para o efecto na sala. - Lavarse as mans con xel na saída.
Despois	Deportistas	Contacto persoa a persoa	Actos de entregas de premios e clausuras.	<ul style="list-style-type: none"> - Manter as distancias de seguridad de 1,5 m entre os deportistas. - Colocarse lo lugar indicado para os premiados. - Controles de acceso para manter o aforo. - Seguir as instrucións que se indiquen.
Despois	Deportistas	Material deportivo de uso secuencial	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none"> - Lavar as mans co xel a entrada o local e antes de recoller os premios. - O ser chamado ir e recoller directamente o premio do lugar indicado sin saludarse con



				<p>contacto e mantendo a distancia de seguridade coas persoas.</p> <ul style="list-style-type: none">- Non pasar o premio a outras persoas.- Non coller os premios de outra persoa sin que se desinfecte antes.- Lavar as mans despois de ter o trofeo ou premio.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen.
Despois	Deportistas	Contaxio por vía aérea	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Levar mascarilla en todo momento.- Manter as distancias de seguridade.- Non acercarse a outros deportistas, permanecendo nos lugares habilitados para os premiados.- Seguir as instrucións que se indiquen.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Contacto persoa a persoa	Actos de entregas de premios e clausuras.	<ul style="list-style-type: none">- Manter as distancias de seguridade.- Lavar as mans co xel a entrada o local.- Non acercarse os deportistas, permanecendo nos lugares habituais.- Controles de acceso para manter o aforo.- Seguir as instrucións que se indiquen.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Material de uso secuencial.	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Non coller os premios de outra persoa sin que se desinfecte antes.- Lavar as mans despois de ter o trofeo ou premio.- Seguir as instrucións que se indiquen.- Usar as papeleiras especiais que se coloquen.
Despois	Outros alleos (acompañantes)	Contaxio por vía aérea	Trofeos ou premios.	<ul style="list-style-type: none">- Levar mascarilla en todo momento.- Manter as distancias de seguridade.- Non acercarse os deportistas, permanecendo nos lugares habituais.- Seguir as instrucións que se indiquen en paneis informativos.



DECLARACIÓN RESPONSABLE A ENGADIR CO MODELO DE SOLICITUDE (DEPORTISTAS E RESPONSABLES DE ENTIDADES)

D/Dª con nº de DNI/NIE en representación da entidade con CIF

Para a actividade Organizada pola Entidade, desenvolvida en entre (día.....) de (mes.....) de 2020 e o (día.....) de (mes.....) de 2020.

SOLICITO que a Entidade que represento poida participar na actividade sinalada, para o cal, lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o noso compromiso coas medidas persoais de hixiene e prevención do protocolo da entidade e así mesmo,

DECLARA que:

- *Coñece o protocolo de volta á actividade deportiva da entidade e o seu compromiso de forma exhaustiva.*
- *Accederá ás instalacións coas medidas de protección recomendadas e que as utilizará sempre que a práctica deportiva o permita, cumprindo coas normas de utilización das instalacións tal e como marca o protocolo para cada un dos espazos.*
- *A pesar da existencia dun protocolo de volta a actividade, é consciente dos riscos que entrana a práctica deportiva en espazos pechados na situación pandémica actual.*
- *As persoas deportistas da entidade que representa, declaran á súa vez que NOS ÚLTIMOS 15 DÍAS NON TIVERON:*
 - *Padecido algún síntoma Covid:*
 - *Febre.*
 - *Cansazo.*
 - *Tos seca.*
 - *Dificultades para respirar.*
 - *Estado en contacto con persoa algunha que teña dado positivo en Covid-19.*
- *Avisará de forma inmediata aos responsables da Entidade se algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en Covid-19, para que se tomen as medidas oportunas.*

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas do protocolo establecido pola Entidade

En, _____ de _____ de 2020

Asinado (A persoa responsable da entidade) :



ACEPTACIÓN DE CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE DE XADREZ ORGANIZADA POR FEDERACIÓN GALEGA DE XADREZ

D/Dª con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/Dª con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓNS DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersonal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 durante o transcurso da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (*marcar no caso de ser ou convivir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cancro, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.

ACEPTACIÓN DAS CONDICIÓNS PERSOAIS DE HIXIENE E PREVENCIÓN FRONTE AO COVID-19

Lin e acepto as condicións de hixiene e prevención nas que se vai desenvolver a actividade.



DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

Declaro que recibín e lin a información de adecuación da actividade ao COVID-19 da entidade responsable da actividade e que polo tanto teño coñecemento pleno e estou de acordo coas medidas e procedementos que propón.

Declaro que recibín e lin o Protocolo de actuación en casos de emerxencia ou risco de contaxio da entidade responsable da actividade.

CONSENTIMENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con el, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En, a..... de.....de.....

POLA SEGURIDADE DE TODOS



**USA MASCARILLA
DE PROTECCIÓN**



**MANTÉN A DISTANCIA
DE SEGURIDADE**



**RESPECTA OS
AFOROS MARCADOS**



**TEMOS XEL
HIDROALCOHÓLICO
A TÚA DISPOSICIÓN**



**EVITA TOCAR A CARA,
BOCA, NARIZ É OLLOS**

